

# Route mannen // Route men

De afstanden in kilometers zijn gemeten bij het binnenrijden van de plaatsen (plaatsnaamborden).  
De doorkomsttijden zijn berekend met de gemiddelde snelheid van 43 km/uur

## Verklaring tekens

E.W.=first road, R=right, L=left, RA=turn right, LA= turn left, Kruising= cross-roads, Rotonde= roundabout, RD= straight on, Spoorwegovergang= railroad crossing, Drempel= speed bump

Door- komst*	Nog te rijden	PLAATS	Gereden km's	Tussen afstand	OMSCHRIJVING	(Kruisende weg)	nr.
12:00	6,0	{Rijssen-Holten}	0,0		Nederland. Provincie Overijssel	<b>geneutraliseerd</b>	a
12:00	6,0	RIJSSEN	0,0		Vanuit grote poort bij "PARKGEBOUW"	<b>VERTREK</b>	b
	5,9		0,1	0,1	e.w. -re.af Oosterhofweg		c
	5,9		0,1	0,0	Kr.-li.af Parkstraat		d
	5,8		0,2		Pas op: <b>Middengeleiders ( VOP)</b>		e
	5,7		0,3	0,2	<b>Rotonde 2/4</b> -re.do- K. Doormanstraat	Enterstraat	f
	5,3		0,7		kr.-re.do- <b>Middengeleiders</b>	Lentfersweg	g
	5,0		1,0	0,7	<b>Rotonde 2/4</b> -re.do- Wijnand. Zeeuwstr.	Markeloseweg	h
	4,6		1,4		Thv Medisch Centrum <b>Middengeleiders</b>		i
	4,0		2,0	1,0	<b>Rotonde 2/4</b> -re.do- Frederik Hen- drikstr.	Welleweg	j
	3,9		2,1		Frederik Hendrikstraat wordt Irelaan		k
	3,7		2,3	0,3	<b>Bocht-li.af- volgen Vennekesgaarden</b>		l
	3,6		2,4	0,1	<b>Rotonde 1/3</b> Holterstraatweg	De Steege	m
	3,4		2,6		Pas op: <b>Versmalling!!</b>		n
	3,3		2,7	0,3	<b>Rotonde 1/4</b> -re.af Haarstraat	Haarstraat	o
	2,9		3,1	0,4	kr.-re.af Hogepad		p
	2,8		3,2	0,1	<b>3sprong-li.aanhouden</b> Hogepad		q
	2,5		3,5		kr.-re.do- Hogepad wordt Oranjestraat		r
	2,3		3,7	0,5	<b>Rotonde 2/3</b> Oranjestraat vervolgen	Verlengde Oranjestr	s
	2,1		3,9	0,2	kr.-re.af Enterstraat	Emmastraat	t
	1,8		4,2	0,3	<b>Rotonde 3/4</b> -li.af Parkstraat volgen		u
	1,7		4,3		Pas op: <b>Middengeleiders</b>		v
	1,5		4,5		kr.-re.do- Parkstraat <b>2 versmallingen!!</b>	Oosterhofweg	w
	1,2		4,8	0,6	<b>3sprong-re.aanh.</b> Wierdensestraat <b>LET OP!!</b>		x

	0,7		5,3	0,5	Direct na bocht: <b>kr-re.af-</b> Weth.Korteboslaan	Molendijk Zuid	y
	0,6		5,4	0,1	<b>Kr.-li.af</b> Albertsdijk	Albertsdijk	z
	0,6		5,4		Albertsdijk wordt Leijerweersedijk		aa
12:12	0,4	EB	5,6		kr.-re.do- Leijerweersedijk	Pelmolenweg	ab
12:13	0,0	Einde neutralisatie	6,0		Bij Kwekerij		ac
							ad
12:13	205,1	START	0,0		Bij Kwekerij Pasop 2 drempels	<b>START</b>	1
	204,5		0,6		Passage viaduct N347		2
	204,3		0,8	0,8	<b>3sprong-re.aanh.-</b> ( Witmoesdijk)		3
	203,0		2,1		kr.-re.do- Pasop <b>Drempels</b>	Achteresweg	4
	202,6		2,5	1,7	<b>e.w.-re.af</b> Wierdensweg Pasop	Wierdenseweg	5
12:16	202,6	{ Wierden}	2,5		<b>Paaltjes in binnenbocht !!</b>		6
	202,4		2,7		Wierdenseweg wordt Dorpsstraat ( <b>drempel</b> )		7
	201,6		3,5	1,0	<b>3sprong-li.af- P</b> Bornebroek 6 Bornebroekseweg	Dorpsstraat	8
	201,4		3,7		Voorrangsweg kr.-re.do- Bornebroekseweg	Reggestraat	9
12:18	201,1	EB	4,0		Bornebroekseweg vervolgen		10
	198,3		6,8		Bornebroekseweg wordt Enterstraat		11
	196,6		8,5		Brug zijtak Twenthe Rijn kanaal		12
12:26	195,7	BORNEBROEK	9,4		Pasop <b>4 Maal vluchtheuvels!!</b>		13
	195,2		9,9	6,4	<b>Rotonde 2/4 -re.do- P</b> Zenderen 6 Bornestraat	N741	14
	194,9		10,2		Pas op <b>Vluchtheuvel in bocht</b>		15
12:27	194,8	EB	10,3		Bornestraat volgen		16
	192,7		12,4		Onder viaduct A35 door		17
	191,7		13,4		<b>P</b> Borne 4 -re.do- Bornebroeksestraat		18
	190,8		14,3		kr.-re.do- Bornebroeksestraat volgen	Kuipersweg	19
	190,3		14,8	4,9	<b>3sprong-li.af-</b> thv Erve Hondeborg Esweg	Bornebroeksestraat	20
12:34	189,3	OVERWEG	15,8		<b>Bewaakte spoorweg overgang!!</b>		21
	188,6		16,5	1,7	<b>3sprong-re.af-</b> Lidwinaweg	Het Hag	22
12:36	188,4	ZENDEREN	16,7		<b>Drempel</b> Lidwinaweg volgen		23
	188,3		16,8		Pasop <b>4X drempels</b>		24
	188,1		17,0	0,5	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Wordt Het Hulscher	Schoolstraat	25
	187,8		17,3	0,3	<b>Rotonde 3/4-li.af-</b> Vluchtheuvels!! Hoofdstraat	Hertmerweg	26
	187,7		17,4		Pasop <b>Twee maal Vluchtheuvels</b>		27
	187,6		17,5		Verkl.kr.-re.do- Hoofdstraat	St Stephanusstraat	28

	187,4		17,7	0,4	Verkl.Kr.-re.af- Albergerweg N744	Hoofdstraat	29
	187,3		17,8		<b>drempel</b>		30
12:37	187,1	EB	18,0		Abergerweg vervolgen		31
	186,0		19,1	1,4	kr.-re.af- <b>Bij vluchtheuvel</b> Bekkingvelderweg	Bekkingvelderweg	32
	185,1		20,0	0,9	3sprong-re.aanh.- Bekkingervelderweg	Bothorsterweg	33
	184,8		20,3	0,3	3sprong-li.af- P Hertme 2 Hertmerweg	Hertmerweg	34
	184,6		20,5		Pasop <b>Drempel in bocht na passage beek</b>		35
	184,0		21,1		kr.-re.do- Hertmerweg wordt Oude Postweg		36
	183,3		21,8	1,5	3sprong-li.aanh.- Oude Postweg	Hertmerdwarsweg	37
	182,6		22,5		Oude Postweg wordt Hertmerweg		38
	182,3		22,8	1,0	e.w.-re.af- Zandbongenweg	Zanfbongenweg	39
	182,0		23,1	0,3	e.w.-li.af- Bornsestraat	Bornsestraat	40
12:45	181,6	.	23,5	0,4	3sprong-re.af- P Saasveld 2 Gravenallee	Bornsestraat	41
	180,4		24,7		Pasop <b>Drempel</b> Gravenallee vervolgen		42
	180,0		25,1	1,6	3sprong-re.aanh.- Bij P Sportpark Darfeldsweg	Gravenallee	43
	178,9		26,2	1,1	Kr.-li.af- Postweg	Postweg	44
	178,1		27,0		kr.-re.do- Postweg vervolgen	Saterslostraat	45
	176,3		28,8	2,6	e.w.-li.af- <b>Vluchtheuvel</b> Deurningerstraat	Deurningerstraat	46
	173,8		31,3	2,5	rotonde 1/3 -re.af- Lemselsestraat	Bisschopstraat	47
	172,4		32,7		Pasop <b>Vluchtheuvel</b> Oude Weerseloseweg		48
	169,9		35,2	3,9	<b>Rotonde 2/4</b> -re.do- Oude Oldenzaalsestraat	Wieldraaierlaan	49
	169,7		35,4		Pasop <b>Vluchtheuvel</b>		50
	168,5		36,6	1,4	Kr.-li.af- <b>Met vluchtheuvels N736</b>	Essenlaan	51
	168,5		36,6		Oude Ootmarsumsestraat vervolgen		52
	167,5		37,6	1,0	kr.-re.af- <b>Na hmp 1,9</b> Roepenbeltweg	Boschweg	53
	166,4		38,7		Roepenbeltweg wordt Koksweg		54
	166,0		39,1		Vorrangs kr.-re.do- Siemertweg	Denekamperstraat	55
	165,7		39,4		Siemertweg bocht rechts volgen		56
	165,2		39,9	2,3	e.w.-li.af- Tankenbergweg <b>haakse</b> bocht	Tankenbergweg	57
	165,1		40,0	0,1	3sprong-re.aanh.- Tankenbergweg volgen	Alleeweg	58
13:08	164,8	TANKENBERG	40,3		Passage Tankenberg		59
13:08	164,8	PREMIESPRINT	40,3		TOP thv theekoepel		60
	164,6		40,5		Tankenbergweg naar rechts vervolgen		61

	164,2		40,9	0,9	e.w.-li.af- Bentheimerstraat	Bentheimerstraat	62
13:09	164,1	Begin Wastzone	41,0		Pasop vluchtheuvels op Bentheimerstraat		63
13:10	163,3	Einde Wastzone	41,8		100 meter voor verlaten Bentheimerstraat		64
	163,2		41,9	1,0	3sprong-li.af- Paasbergweg thv Grote Zwaan	Bentheimerstraat	65
	163,0		42,1	0,2	3sprong-re.aanh.- Paasbergweg volgen	Middelkampweg	66
	160,7		44,4		<b>Einde weg Voorrangswg oversteken!! En dan</b>		67
	160,7		44,4	2,3	-.re.af- parallelweg Denekamperstr.	Denekamperstraat	68
	160,7		44,4		<b>Zes maal Drempel</b>		69
	158,3		46,8	2,4	3sprong-li.af- thv hmp 65 Hoenderkampweg		70
	157,3		47,8	1,0	Kr.-li.af- Volterdijk	Volterdijk	71
13:18	156,9	{Dinkerland}	48,2	0,4	3sprong-re.aanh.- wordt Everlostraat	Goorweg	72
	156,2		48,9	0,7	3sprong-li.aanh.- Everlosestraat	Vogelpoelweg	73
	155,0		50,1	1,2	e.w.-li.af- Everlostraat	Zoekerstraat	74
	153,8		51,3	1,2	3sprong-re.aanh.- blijft Everlosestraat	Molenweg	75
	153,5		51,6	0,3	e.w.-re.af- vrw Oldenzaalsestraat	Oldenzaalsestraat	76
	153,1		52,0		Pasop Vluchtheuvel		77
	152,3		52,8	1,2	<b>Rotonde 2/4 -re.do- Vluchtheuvel voor en na</b>	Wiekstraat	78
	152,3		52,8		Vervolg Ootmarsumsestraat		79
	149,9		55,2		Ootmarsumsestraat wordt Rossummerstraat		80
	147,1		58,0	5,2	<b>Rotonde 2/4 -re.do- Vluchtheuvel voor en na</b>	Dusinksweg	81
	147,0		58,1	0,1	<b>Direct na rotonde</b> 3sprong-li.af- Kleinesweg		82
	146,4		58,7	0,6	e.w.-re.af- Weerselosestraat	Weerselosestraat	83
13:33	146,0	OOTMARSUM	59,1		Weerselosestraat		84
13:33	145,9	EB	59,2	0,5	3sprong-li.af- Zonnenbergweg		85
	145,3		59,8	0,6	kr.-re.af- Hezebergweg	Hezebergweg	86
	144,6		60,5		kr.-re.do- Hezebergweg	Kleikoel	87
	144,2		60,9	1,1	3sprong-re.aanh.-	Opperveldsweg	88
	144,0		61,1	0,2	kr.-re.af- vrw Almelosestraat N349	Almelosestraat	89
13:36	143,7	OOTMARSUM	61,4		Almelosestraat Pasop Vluchtheuvel		90
13:37	143,5	KUIPERBERG	61,6		Passage top Vluchtheuvel 6 maal!!!		91
13:37	143,5	PREMIESPRINT	61,6		Premiesprint op top.		92
	142,9		62,2		kr.-re.do Nwe Almelosestr. <b>Vluchtheuvels</b>		93
	142,6		62,5		kr.-re.do Rondweg Vluchtheuvels		94

	142,1		63,0	1,9	<b>Rotonde 3/4-li.af- P</b> Lage 8 Laagsestraat	Denekampse- straat	95
	141,8		63,3	0,3	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Nutterseweg	Laagsestraat	96
	141,3		63,8	0,5	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Nutterseweg	Wittebergweg	97
	140,2		64,9	1,1	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Nutterseweg blijven volgen	Dalweg	98
13:43	139,0	.	66,1	1,2	<b>e.w.-li.af-</b> Vasserweg Pasop Binnenbocht!!	Vasserweg	99
	138,9		66,2	0,1	<b>3sprong-re.af-</b> Steenbergweg	Vasserweg	100
	137,9		67,2	1,0	<b>kr.-re.af-</b> Tubbergdijk Voor bankje	Tubbergdijk	101
	137,4		67,7		Tubbergdijk wordt Ladderken		102
	135,6		69,5	2,3	<b>kr.-re.af-</b> Beekzijdeweg Pasop binnenbocht	Schouwdijk	103
	134,6		70,5	1,0	<b>Kr.-li.af-</b> Binnenveldsweg Voor Mariakapel	Tummelweg	104
	132,1		73,0	2,5	<b>kr.-re.af-</b> Haarboersweg tegenover nr 76	Binnenveldsweg	105
13:53	131,5	{ Tubbergen }	73,6	0,6	<b>3sprong-li.af.-</b> Uelserweg	Uelserweg	106
13:53	131,4	TUBBERGEN	73,7		<b>Wegversmalling en drempel!!</b>		107
	130,6		74,5		kr.-re.do- P Andere richtingen	Sportlaan	108
	130,4		74,7		Uelsenerweg wordt Julianastraat		109
	130,1		75,0	1,4	<b>e.w.-re.af-</b> Prins Berhardstraat	Prins Berhard- straat	110
	130,0		75,1		Pasop <b>2X maal Drempel en versmalling!!</b>		111
13:55	129,9	EB	75,2	0,2	<b>e.w.-li.af-</b> Huyerenseweg	Huyerenseweg	112
	129,6		75,5		kr.-re.do- N343 Oversteken	Tubbergeresweg	113
	129,6		75,5	0,3	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Huyerenseweg vervolgen		114
	129,1		76,0	0,5	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Huyerenseweg vervolgen	Bosweg	115
	128,8		76,3		<b>2X drempel en versmallingen/paaltjes!!</b>		116
	128,3		76,8	0,8	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Huyerenseweg volgen		117
	128,1		77,0		Pasop <b>Bruggetje met versmalling!!</b>		118
	127,4		77,7	0,9	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Wulferinksweg	Huyerenseweg	119
	126,7		78,4	0,7	<b>e.w.-re.af-</b> Haarbrinksweg en meteen	Harbrinksweg	120
	126,6		78,5	0,1	<b>3sprong-li.af-</b> Achterpoolsweg	Harbrinksweg	121
	125,8		79,3	0,8	<b>e.w.-li.af-</b> Delmaweg	Delmaweg	122
	125,6		79,5	0,2	<b>e.w.-re.af-</b> Geestersedveldweg		123
	124,1		81,0	1,5	<b>e.w.-li.af-</b> Witteveensweg	Witteveensweg	124
	122,6		82,5	1,5	<b>e.w.-re.af-</b> Veeneggeweg	Veeneggeweg	125
14:05	122,5	Wastezone	82,6		Begin Wastezone		126
	122,5		82,6		Einde wastzone		127

14:06	121,7	{Twentherand}	83,4		Pasop <b>Drempel en versmaling bij bord!!</b>		128
	121,5		83,6	1,1	<b>e.w.-re.af-</b> Weitemansweg	Weitemansweg	129
	119,2		85,9	2,3	<b>Kr.-li.af-</b> voor bankje Blankemeerweg	Zandpad	130
	116,8		88,3		Blankemeerweg wordt Oostermaatweg		131
	116,8		88,3		Passage viaduct Versmalling	V Rechteren Limpurgs.	132
	116,4		88,7	2,8	<b>Rotonde 2/4 -re.do-</b> P Aadorp 2 Vluchtheuvels	Almeloseweg	133
	116,4		88,7		Oostermaatse wordt Westermaatseweg		134
	115,3		89,8		Passering brug kanaal <b>versmaling</b>	Lateraalkanaal	135
	114,5		90,6	1,9	<b>Rotonde 2/4 -re.do-</b> Peppellaan <b>Vluchth.</b>	Aadorperweg	136
14:16	114,4	AADORP	90,7		Peppellaan vervolgen PS op:		137
	114,4		90,7		<b>Drempels en afwisselend L/R Obstakels</b>		138
	113,9		91,2	0,6	<b>e.w.-re.af-</b> Albardastraat <b>5X drempels</b>	Albardastraat	139
14:17	113,6	EB	91,5		Albardastraat vervolgen		140
	113,0		92,1		Onder N36 wordt Kanaalweg Zuid		141
14:20	111,7	VRIEZENVEEN	93,4		Pasop <b>Tot brug 5X Drempels</b>		142
	110,9		94,2		Pas op <b>Versmaling paaltjes rechts voor:</b>		143
	110,9		94,2	3,0	<b>Kr.-li.af-</b> Brug over en direct:	Westeinde	144
	110,8		94,3	0,1	<b>Kr.-li.af-</b> Wierdenseweg	Hammerweg	145
	109,7		95,4		<b>Let op: Oversteek spoorbaan.</b>		146
14:23	109,3	EB	95,8		Wierdenseweg volgen	Iepenweg noord	147
	109,3		95,8	1,5	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Wierdenseweg volgen	N. Wierdenseweg	148
	109,2		95,9	0,1	<b>E.w.-li.af-</b> Nieuwe Wierdenseweg		149
14:24	108,6	{Wierden}	96,5		<b>Let op: Brug Oude Veenleiding</b>		150
	108,3		96,8	0,9	<b>3sprong-re.af-</b> Haarboersweg	N.Wierdenseweg	151
	108,2		96,9	0,1	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Haarboersweg	Boomsweg	152
	106,0		99,1	2,2	<b>3sprong-li.af-</b> Sliepersdijk	Haarboerweg	153
14:28	105,2	HOGE EXEL	99,9		<b>Let op: Middengeleiders</b>		154
	105,1		100,0	0,9	<b>e.w.-li.af-</b> Hexelseweg N751		155
	104,9		100,2		<b>Let op: Middengeleiders!!</b>		156
	104,8		100,3		Hexelseweg vervolgen		157
	104,6		100,5		<b>Let op: Afslag met 2 middengeleiders!!</b>		158
	104,6		100,5	0,5	<b>3sprong-re.af-</b> Piksenweg		159
14:29	104,5	EB	100,6		Piksenweg volgen		160
14:30	104,3	HOGE EXEL	100,8	0,3	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Pikseweg volgen	Nieuwe Schoolweg	161

14:30	104,1	EB	101,0		Pikseweg volgen		162
	103,7		101,4	0,6	3sprong-re.af- Veltkampsweg		163
	103,1		102,0	0,6	3sprong-re.af- Nieuwe Schoolweg	Nieuwe Schoolweg	164
14:32	102,7	HOGEXEL	102,4		Nieuwe Schoolweg		165
	102,6		102,5	0,5	3sprong-li.af- Oude Schoolweg	Nieuwe Schoolweg	166
	102,4		102,7	0,2	3sprong-re.af- Lanckerweg	Oude Schoolweg	167
	102,2		102,9	0,2	e.w.-li.af- Hexelseweg N751		168
	101,8		103,3		<b>Middengeleider!!</b>		169
14:33	101,7	EB	103,4		N571 Blijven volgen		170
	101,0		104,1		<b>Middengeleider!!</b>		171
	100,9		104,2		kr.-re.do- N571 volgen		172
14:38	98,4	DAARLE	106,7		N571 blijven volgen		173
	98,3		106,8		<b>Middengeleider!!</b>		174
	98,1		107,0		<b>Middengeleider!!</b>		175
	98,0		107,1	4,2	3sprong-li.af- Hellendoornseweg	Wierdenseweg	176
14:39	97,3	EB	107,8	0,5	Versmalling Hellendoornseweg volgen		177
14:39	97,3	Wastzone	107,8	0,2	Start wastzone		178
	97,1		108,0	0,2	Einde wastzone		179
14:39	97,1	Verzorging	108,0		Start verzorging		180
	96,1		109,0		Einde verzorging		181
	96,1		109,0		3sprong-re.af- Kruimersweg	Opgangerweg	182
	95,5		109,6		3sprong-re.aanh.- Blijft Kruimersweg		183
	95,3		109,8		3sprong-li.af- voor brug Zuidelijke Kanaaldijk	Kruimersweg	184
	93,5		111,6		voorrangskruising kr.-re.do-	Hammerweg	185
	93,1		112,0		Over brug wordt Noordelijke kanaaldijk		186
	92,6		112,5	4,2	3sprong-li.af- Hancateweg-Oost	Hancateweg-Oost	187
	90,3		114,8		voorrangskruising kr.-re.do- en direct:	Ommerweg	188
	90,2		114,9		.-re.af- Hancateweg-West		189
14:51	88,4	.	116,7		Hancateweg-West wordt Statumweg		190
	87,1		118,0		kr.-re.af- P Lemele 2 Korteveldeweg	Maanweg	191
14:55	85,3	LEMELE	119,8		<b>Drempels met Gevaarlijke versmalling!</b>		192
	85,0		120,1	1,9	Kr.-li.af- P Lemelerberg Kerkweg Paaltjes	Hellendoornseweg	193
14:56	84,6	EB	120,5	0,6	<b>Drempels</b> en Kerkweg vervolgen		194
14:58	83,4	LEMELERBERG	121,7	0,2	Passage LEMELERBERG		195
	83,4		121,7		Premiesprint Lemelerberg		196

	82,4		122,7		Verhoogde <b>Kr.-li.af-</b> Ommerweg	Langsweg	197
15:03	79,6	LEMELERVELD	125,5	2,7	Ommerweg		198
	79,5		125,6		<b>Kr.-li.af- Paaltje in binnenbocht</b> Statumweg	Kerkstraat	199
15:03	79,3	EB	125,8	2,4	Statumweg volgen <b>Drempel!!</b>		200
	77,0		128,1		<b>kr.-re.af- P Luttenberg 5</b> Brug Maanweg	Korteveldseweg	201
	76,2		129,3	3,1	Maanweg wordt Lemelerweg		202
	75,8		129,3		Pas op: <b>2X Drempels</b>		203
	75,7		129,4	2,1	Lemelerweg wordt Lemelerveldseweg		204
	73,7		131,4		<b>3sprong-li.af-</b> Mastenbroeksweg	Lemelerweg	205
	72,5		132,6		Mastenbroekweg wordt Kathuizerweg		206
	72,1		133,0		Na wit huis <b>3sprong-li.aanh.-</b> Sanatoriumln.	Kathuizerweg	207
	71,2		133,9	2,6	Pasop: <b>2X Drempels</b>		208
	71,0		134,1		rechts en links volgen blijft Sanatoriumlaan		209
	70,3		134,8	2,9	<b>kr.-re.af-</b> Noord Esweg	Noord Esweg	210
	69,6		135,5		Pas op: <b>Smalle passage tussen paaltjes</b>		211
15:18	68,5	HELLENDOORN	136,6	2,5	Pasop: <b>Gevaarlijke hoge drempel</b>		212
	68,2		136,9		<b>e.w.-li.af-</b> Geerhard Boschstraat	Luttenbergerweg	213
	68,0		137,1		<b>3sprong-re.af P</b> Nijverdalen Dorpsstraat	Dorpsstraat	214
	68,0		137,1		Pasop: <b>4X Drempels</b>		215
	67,6		137,5	3,3	Voor molen <b>3sprong-re.af-</b> Ninaberlaan	Reggeweg	216
15:21	66,6	EB / NIJVERDAL	138,5		Ninaberlaan wordt Joncheerelaan		217
	65,6		139,5	1,6	Verkl.kr.-re.do- Joncheerelaan volgen	Trompweg	218
	65,2		139,9		<b>Verkl.Kr.-re.af-</b> Grotestraat N35	Grotestraat	219
15:23	64,8	EB	140,3		Grotestraat volgen		220
15:23	64,8	Wastzone	140,3	1,8	Begin wastzone		221
15:23	64,6	Wastzone	140,5		Einde wastzone		222
	64,6		140,5		<b>VLUCHTHEUVEL Rechts passeren!!!</b>		223
	64,4		140,7	2,1	<b>Kr.-li.af- P</b> Sallandse heuvelrug	Grotestraat	224
	64,4		140,7	0,2	Nijverdalseweg vluchtheuvels!! drem- pels!!		225
15:33	57,7	HOLTERBERG	147,4		Passage Holterberg		226
15:33	57,7	PREMIESPRINT	147,4	0,4	Passage Holterberg		227
	55,5		149,6		<b>3sprong-re.af-</b> Voor "Losse Hoes" Motieweg	Holterbergweg	228
	54,3		150,8		<b>e.w.-li.af- Pasop: Drempel</b> Helhuizerweg	Helhuizerweg	229
	54,2		150,9	2,4	<b>e.w.-li.af- Pasop: Drempel</b> Raalterweg	Raalterweg	230



15:38	53,7	HOLTEN	151,4		Raalterweg		231
	53,6		151,5		<b>3sprong-re.af- Drempel!! Leurlinksweg</b>	Raalterweg	232
	53,0		152,1		Verkl.kr.-re.do- <b>Rechts Links tussen</b>	Oude Deventerweg	233
	53,0		152,1		<b>verhoogde verkeersgeleiders!!!</b>		234
	52,6		152,5	0,8	Vrw kr.-re.do- Aaltinksweg	Deventerweg	235
	52,5		152,6		Aaltinksweg spoortunnel met <b>versmalling</b>		236
	52,4		152,7		Vrw kr.-re.do- Aaltinksweg ( STOP).	Keizersweg	237
	51,6		153,5		<b>Rotonde 3/4 .-li.af- Larenseweg en direct:</b>		238
	51,5		153,6	8,9	<b>3sprong-re.af- Het Landeweerd en direct:</b>		239
	51,4		153,7	1,2	<b>3sprong-re.aanh.- Liezenweg</b>	Het Landeweerd	240
	51,1		154,0	0,1	<b>Gevaarlijke drempel met versmalling</b>		241
15:42	51,0	EB	154,1		Liezenweg volgen		242
	50,8		154,3	0,6	<b>e.w.-li.af- Fliermatenweg drempel</b>	Fliermatenweg	243
	50,5		154,6		kr.-re.do- <b>drempel</b> wordt Aalpolweg	Beusebergerweg	244
15:44	49,6	HOLTEN	155,5		Aalpolweg		245
	49,4		155,7		e.w. <b>-re.af-</b> Parallelweg Markeloseweg		246
15:44	49,3	EB	155,8		Volgen tot onder A1 door wordt Holterweg		247
	49,3		155,8		Pasop: drempels 2X		248
	46,2		158,9	2,0	Vrw kr.-re.do- Holterweg 4X drempels	Roudaalterweg	249
	44,2		160,9	0,1	Vrw kr.-re.do- Holterweg	Groenlandsdijk	250
	43,7		161,4	0,1	Vrw kr.-re.do- Holterweg	Slagendijk	251
15:52	43,3	.	161,8		<b>3sprong-re.aanh.- Dijkerhoekweg</b>		252
	43,2		161,9		<b>3sprong-re.aanh.- Dijkerhoekweg</b>		253
	43,1		162,0	0,6	<b>3sprong-li.af Larenseweg en direct</b>		254
	43,0		162,1		<b>3sprong-re.af- Langeweg</b>		255
	42,6		162,5		<b>3sprong-li.aanh.- blijft Langeweg</b>		256
	42,0		163,1	1,4	<b>3sprong-li.af Bergweg</b>		257
15:55	41,2	MARKELOSE-BERG	163,9		Passage Markeloseberg		258
15:55	41,2	PREMIESPRINT	163,9		Bovenop de berg.		259
15:55	41,2	MARKELO	163,9		Pasop: <b>Smalle passage in afdaling</b>		260
	41,2		163,9		Pasop <b>4X Drempels</b>		261
	40,7		164,4		<b>kr.-re.af- haakse bocht</b> Grotestraat	Taets van Amerongen	262
	40,5		164,6	6,1	Grotestraat wordt Goorseweg		263
	40,3		164,8	0,1	<b>Verkl.Kr.-re.af-</b> Prinses Beatrixstraat	Prinses Bbeatrixstraat	264

	40,1		165,0	0,1	<b>4X Drempels en 2X Middengeleiders</b>		265
15:57	39,7	EB	165,4	0,1			266
	39,6		165,5	0,4	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Kerkweg	Stationsweg	267
	39,4		165,7	0,6	<b>3sprong-re.aanh.-</b> Kerkweg volgen	De Hulpe	268
	38,3		166,8		<b>3sprong-re.af-</b> Löpingsweg	Kerkweg	269
	37,5		167,6		<b>Kr.-li.af-</b> Brinkweg	Brinkweg	270
	37,1		168,0		<b>3sprong-li.aanh.-</b> Nijhuisweg	Brinkweg	271
	36,7		168,4		<b>kr.-re.af-</b> Kerkweg <b>(binnenbocht slecht)</b>	Kerkweg	272
	36,5		168,6	1,3	<b>Kr.-li.af-</b> Haakse bocht	Stokkumerweg	273
	36,2		168,9		<b>3sprong-li.aanh.-</b> Stokkumerweg		274
	34,9		170,2	0,4	Vrw kr.-re.do- wordt Potdijk <b>2x drempels</b>	Goorseweg N753	275
	34,1		171,0		<b>kr.-re.af-</b> Herikeresweg	Herikeresweg	276
16:06	33,4	HERIKERBERG	171,7		Passage Herikerberg		277
16:06	33,2	{Hof van Twenthe}	171,9	0,7	In bocht <b>-li.aanh</b> Herikeresweg		278
	32,4		172,7	0,2	<b>3sprong-li.aanh.-</b> Imminksweg	Herikeresweg	279
	31,9		173,2	1,1	<b>e.w.-li.af-</b> Worsinkweg	Worsinkweg	280
	31,0		174,1	0,8	<b>e.w.-li.af-</b> vrw RijssensewegN752		281
16:10	29,8	.	175,3	1,0	<b>kr.-re.af-</b> Postweg ( ri Dieka vd Kruisweg)	Potdijk	282
	29,3		175,8	0,4	<b>3sprong-re.af-</b> Oude Rijssenseweg		283
	29,3		175,8	0,2	<b>Pas op: 2x drempels</b>		284
	27,5		177,6	0,3	<b>e.w.-re.af-</b> Groningeresweg		285
	26,9		178,2		<b>e.w.-re.af-</b> Bovenbergweg	Bovenbergweg	286
	26,4		178,7	2,1	<b>e.w.-li.af-</b> Kemperweg	Kemperweg	287
	26,1		179,0		<b>3sprong-li.aanh.-</b> Apenbergweg	Kemperweg	288
16:16	25,6	Apenberg	179,5	0,9	passage Apenberg		289
	24,9		180,2	0,8	<b>e.w.-re.af-</b> Diependaalseweg	Diependaalseweg	290
16:18	24,2	Wastezone	180,9	0,5	<b>Kr.-li.af-</b> Rijssenseweg N752	rijssenseweg N752	291
	22,8		182,3	0,9	<b>3sprong-re.aanh.-</b> AH ter Horstlaan		292
	21,9		183,2	1,2	<b>e.w.-li.af-</b> Burg Knottenbeldlaan		293
	21,7		183,4	0,5	<b>rotonde 1/4 -re.af-</b> Markeloseweg		294
	21,7		183,4		<b>vluchtheuvels voor en na rotonde</b>		295
16:22	21,2	doorkomst	183,9	1,8	<b>EERSTE DOORKOMST FINISH</b>		296
	20,8		184,3	0,6	<b>rotonde 3/4 -li.af-</b> Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	297
	20,8		184,3	0,5	2x drempels		298
	19,8		185,3	0,3	<b>rotonde 3/4 -li.af-</b> Welleweg	Welleweg	299

	19,3		185,8		Kr.-li.af- Banisweg ( voor parkje)	Banisweg	300
	19,2		185,9	1,2	3sprong-li.aanh.-	Middeldijk	301
	19,0		186,1	0,7	Banisweg wordt Brekeldlaan		302
	18,7		186,4	1,4	kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	303
	17,7		187,4	0,9	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	304
16:27	17,6	RIJSSEN	187,5	0,2	Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan		305
16:28	16,5	EB	188,6	0,0	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		306
	15,9		189,2		Kr.-li.af- AH ter Horstlaan		307
16:29	14,9	RIJSSEN	190,2	0,9	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan		308
	14,7		190,4		rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		309
	14,7		190,4	1,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		310
16:31	14,2	doorkomst Finish	190,9	0,5	<b>TWEEDE DOORKOMST FINISH</b>		311
	13,8		191,3	-1,6	rotonde 3/4 -li.af- Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	312
	13,8		191,3		2x drempels		313
	12,8		192,3		rotonde 3/4 -li.af- Welleweg	Welleweg	314
	12,3		192,8	1,5	Kr.-li.af- Banisweg ( voor parkje)	Banisweg	315
	12,2		192,9		3sprong-li.aanh.-	Middeldijk	316
	12,0		193,1	1,2	Banisweg wordt Brekeldlaan		317
	11,7		193,4	0,6	kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	318
	10,6		194,5	0,0	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	319
16:36	10,5	RIJSSEN	194,6	1,2	Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan		320
16:38	9,4	EB	195,7	0,0	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		321
	8,8		196,3		Kr.-li.af- AH ter Horstlaan		322
16:40	7,8	RIJSSEN	197,3	0,9	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan		323
	7,6		197,5		rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		324
	7,6		197,5	1,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		325
16:41	7,1	doorkomst Finish	198,0	0,5	<b>DERDE DOORKOMST FINISH</b>		326
	6,7		198,4	0,1	rotonde 3/4 -li.af- Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	327
	6,7		198,4		2x drempels		328
	5,7		199,4		rotonde 3/4 -li.af- Welleweg	Welleweg	329
	5,2		199,9	1,6	Kr.-li.af- Banisweg ( voor parkje)	Banisweg	330
	5,1		200,0		3sprong-li.aanh.-	Middeldijk	331
	5,0		200,1	1,2	Banisweg wordt Brekeldlaan		332
	4,7		200,4	0,6	kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	333
	3,6		201,5	1,0	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	334

16:46	3,5	RIJSSEN	201,6	0,2	Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan	335
16:47	2,4	EB	202,7	0,0	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg	336
	1,7		203,4		Kr.-li.af- AH ter Horstlaan	337
16:49	0,7	RIJSSEN	204,4	0,9	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan	338
	0,5		204,6		rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg	339
	0,5		204,6	1,0	vluuchtheuvels voor en na rotonde	340
16:50	0,0	FINISH	205,1	0,5	<b>FINISH</b>	

