

ROUTE MANNEN - ROUTE MEN

De afstanden in kilometers zijn gemeten bij het binnenrijden van de plaatsen (plaatsnaamborden).

De doorkomsttijden zijn berekend met de gemiddelde snelheid van 43 km/uur

VERKLARING TEKENS

E.W.=first road, R=right, L=left, RA=turn right, LA= turn left, Kruising= cross-roads, Rotonde= roundabout, RD= straight on, Spoorwegovergang= railroad crossing, Drempel= speed bump

Door komst"	Nog te rijden	Plaats	Gereden km's	Tussen afstand	Omschrijving	(Kruisende weg)	nr.
12:00	6,0	{Rijssen-Holten}	0,0		Nederland. Provincie Overijssel	geneutraliseerd	a
12:00	6,0	RIJSSEN	0,0		Vanuit grote poort bij "PARKGEBOUW"	VERTREK	b
	5,9		0,1	0,1	e.w. -re.af Oosterhofweg		c
	5,9		0,1	0,0	Kr.-li.af Parkstraat		d
	5,8		0,2		Pas op: Middengeleiders (VOP)		e
	5,7		0,3	0,2	Rotonde 2/4 -re.do- K. Doormanstraat	Enterstraat	f
	5,3		0,7		kr.-re.do- Middengeleiders	Lentfersweg	g
	5,0		1,0	0,7	Rotonde 2/4 -re.do- Wijnand. Zeeuwstr.	Markeloseweg	h
	4,6		1,4		Thv Medisch Centrum Middengeleiders		i
	4,0		2,0	1,0	Rotonde 2/4 -re.do- Frederik Hendrikstr.	Welleweg	j
	3,9		2,1		Frederik Hendrikstraat wordt Irelaan		k
	3,7		2,3	0,3	Bocht -li.af- volgen Vennekesgaarden		l
	3,6		2,4	0,1	Rotonde 1/3 Holterstraatweg	De Steege	m
	3,4		2,6		Pas op: Versmalling!!		n
	3,3		2,7	0,3	Rotonde 1/4 -re.af Haarstraat	Haarstraat	o
	2,9		3,1	0,4	kr.-re.af Hogepad		p
	2,8		3,2	0,1	3sprong-li.aanhouden Hogepad		q
	2,5		3,5		kr.-re.do- Hogepad wordt Oranjestraat		r
	2,3		3,7	0,5	Rotonde 2/3 Oranjestraat vervolgen	Verlengde Oranjestr	s
	2,1		3,9	0,2	kr.-re.af Enterstraat	Emmastraat	t
	1,8		4,2	0,3	Rotonde 3/4 -li.af Parkstraat volgen		u
	1,7		4,3		Pas op: Middengeleiders		v
	1,5		4,5		kr.-re.do- Parkstraat 2 versmallingen!!	Oosterhofweg	w
	1,2		4,8	0,6	3sprong-re.aanh. Wierdensestraat LET OP!!		x
	0,7		5,3	0,5	Direct na bocht: kr.-re.af - Weth.Korteboslaan	Molendijk Zuid	y
	0,6		5,4	0,1	Kr.-li.af Albertsdijk	Albertsdijk	z
	0,6		5,4		Albertsdijk wordt Leijerweerdsedijk		aa
12:12	0,4	EB	5,6		kr.-re.do- Leijerweerdsedijk	Pelmolenweg	ab
12:13	0,0	Einde neutralisatie	6,0		Bij Kwekerij		ac
							ad
12:13	203,4	START	0,0		Bij Kwekerij Pasop 2 drempels	START	1
	202,8		0,6		Passage viaduct N347		2
	202,6		0,8	0,8	3sprong-re.aanh.- (Witmoesdijk)		3
	201,3		2,1		kr.-re.do- Pasop Drempels	Achteresweg	4

	200,9		2,5	1,7	e.w.-re.af Wierdensweg Pasop	Wierdenseweg	5
12:16	200,9	{ Wierden}	2,5		Paaltjes in binnenbocht !!		6
	200,7		2,7		Wierdenseweg wordt Dorpsstraat (drempel)		7
	199,9		3,5	1,0	3sprong-li.af- P Bornerbroek 6 Bornebroeksweg	Dorpsstraat	8
	199,7		3,7		Voorrangsweg kr.-re.do- Bornebroeksweg	Reggestraat	9
12:18	199,4	EB	4,0		Bornebroeksweg vervolgen		10
	196,6		6,8		Bornebroeksweg wordt Enterstraat		11
	194,9		8,5		Brug zijtak Twenthe Rijn kanaal		12
12:26	194,0	BORNEBROEK	9,4		Pasop 4 Maal vluchtheuvels!!		13
	193,5		9,9	6,4	Rotonde 2/4 -re.do- P Zenderen 6 Bornsestraat	N741	14
	193,2		10,2		Pas op Vluchtheuvel in bocht		15
12:27	193,1	EB	10,3		Bornsestraat volgen		16
	191,0		12,4		Onder viaduct A35 door		17
	190,0		13,4		P Borne 4 -re.do- Bornerbroeksestraat		18
	189,1		14,3		kr.-re.do- Boernerbroeksestraat volgen	Kuipersweg	19
	188,6		14,8	4,9	3sprong-li.af- thv Erve Hondeborg Esweg	Bornebroeksestraat	20
12:34	187,6	OVERWEG	15,8		Bewaakte spoorweg overgang!!		21
	186,9		16,5	1,7	3sprong-re.af- Lidwinaweg	Het Hag	22
12:36	186,7	ZENDEREN	16,7		Drempel Lidwinaweg volgen		23
	186,6		16,8		Pasop 4X drempels		24
	186,4		17,0	0,5	3sprong-re.aanh- Wordt Het Hulscher	Schoolstraat	25
	186,1		17,3	0,3	Rotonde 3/4-li.af- Vluchtheuvels!! Hoofdstraat	Hertmerweg	26
	186,0		17,4		Pasop Twee maal Vluchtheuvels		27
	185,9		17,5		Verkl.kr.-re.do- Hoofdstraat	St Stephanusstraat	28
	185,7		17,7	0,4	Verkl.Kr.-re.af- Albergerweg N744	Hoofdstraat	29
	185,6		17,8		drempel		30
12:37	185,4	EB	18,0		Abergerweg vervolgen		31
	184,3		19,1	1,4	kr.-re.af- Bij vluchtheuvel Bekkingvelderweg	Bekkingvelderweg	32
	183,4		20,0	0,9	3sprong-re.aanh- Bekkingervelderweg	Bothorsterweg	33
	183,1		20,3	0,3	3sprong-li.af- P Hertme 2 Hertmerweg	Hertmerweg	34
	182,9		20,5		Pasop Drempel in bocht na passage beek		35
	182,3		21,1		kr.-re.do- Hertmerweg wordt Oude Postweg		36
	181,6		21,8	1,5	3sprong-li.aanh- Oude Postweg	Hertmerdwarsweg	37
	180,9		22,5		Oude Postweg wordt Hertmerweg		38
	180,6		22,8	1,0	e.w.-re.af- Zandbongeweg	Zanfbongeweg	39
	180,3		23,1	0,3	e.w.-li.af- Bornsestraat	Bornsestraat	40
12:45	179,9	.	23,5	0,4	3sprong-re.af- P Saasveld 2 Gravenallee	Bornsestraat	41
	178,7		24,7		Pasop Drempel Gravenallee vervolgen		42
	178,3		25,1	1,6	3sprong-re.aanh- Bij P Sportpark Darfeldsweg	Gravenallee	43
	177,2		26,2	1,1	Kr.-li.af- Postweg	Postweg	44
	176,4		27,0		kr.-re.do- Postweg vervolgen	Saterslostraat	45
	174,6		28,8	2,6	e.w.-li.af- Vluchtheuvel Deurningerstraat	Deurningerstraat	46
	172,1		31,3	2,5	rotonde 1/3 -re.af- Lemselosestraat	Bisschopstraat	47
	170,7		32,7		Pasop Vluchtheuvel Oude Weerseloseweg		48
	168,2		35,2	3,9	Rotonde 2/4 -re.do- Oude Oldenzaalsestraat	Wieldraaierlaan	49
	168,0		35,4		Pasop Vluchtheuvel		50
	166,8		36,6	1,4	Kr.-li.af- Met vluchtheuvels N736	Essenlaan	51
	166,8		36,6		Oude Ootmarsumsestraat vervolgen		52

	165,8		37,6	1,0	kr.-re.af- Na hmp 1,9 Roepenbeltweg	Boschweg	53
	164,7		38,7		Roepenbeltweg wordt Koksweg		54
	164,3		39,1		Voorrangs kr.-re.do- Siemertweg	Denekamperstraat	55
	164,0		39,4		Siemertweg bocht rechts volgen		56
	163,5		39,9	2,3	e.w.-li.af- Tankenbergweg haakse bocht	Tankenberggweg	57
	163,4		40,0	0,1	3sprong-re.aanh.- Tankenbergweg volgen	Alleeweg	58
13:08	163,1	TANKENBERG	40,3		Passage Tankenberg		59
13:08	163,1	PREMIESPRINT	40,3		TOP thv theekoepel		60
	162,9		40,5		Tankenberggweg naar rechts vervolgen		61
	162,5		40,9	0,9	e.w.-li.af- Bentheimerstraat	Bentheimerstraat	62
13:09	162,4	Begin Wastezone	41,0		Pasop vluchtheuvels op Bentheimerstraat		63
13:10	161,6	Einde Wastezone	41,8		100 meter voor verlaten Bentheimerstraat		64
	161,5		41,9	1,0	3sprong-li.af-Paasberggweg thv Grote Zwaan	Bentheimerstraat	65
	161,3		42,1	0,2	3sprong-re.aanh.- Paasberggweg volgen	Middelkampweg	66
	159,0		44,4		Einde weg Voorrangswg oversteken!! En dan		67
	159,0		44,4	2,3	.re.af- parallelweg Denekamperstr.	Denekamperstraat	68
	159,0		44,4		Zes maal Drempel		69
	156,6		46,8	2,4	3sprong-li.af- thv hmp 65 Hoenderkampweg		70
	155,6		47,8	1,0	Kr.-li.af- Volterdijk	Volterdijk	71
13:18	155,2	{Dinkelland}	48,2	0,4	3sprong-re.aanh.- wordt Everlostraat	Goorweg	72
	154,5		48,9	0,7	3sprong-li.aanh.- Everlosestraat	Vogelpoelweg	73
	153,3		50,1	1,2	e.w.-li.af- Everlostraat	Zoekerstraat	74
	152,1		51,3	1,2	3sprong-re.aanh.- blijft Everlosestraat	Molenweg	75
	151,8		51,6	0,3	e.w.-re.af- vrw Oldenzaalsestraat	Oldenzaalsestraat	76
	151,4		52,0		Pasop Vluchtheuvel		77
	150,6		52,8	1,2	Rotonde 2/4 -re.do- Vluchtheuvel voor en na	Wiekstraat	78
	150,6		52,8		Vervolg Ootmarsumsestraat		79
	148,2		55,2		Ootmarsumsestraat wordt Rossumerstraat		80
	145,4		58,0	5,2	Rotonde 2/4 -re.do- Vluchtheuvel voor en na	Dusinksweg	81
	145,3		58,1	0,1	Direct na rotonde 3sprong-li.af-Kleinesweg		82
	144,7		58,7	0,6	e.w.-re.af- Weerselosestraat	Weerselosestraat	83
13:33	144,3	OOTMARSUM	59,1		Weerselosestraat		84
13:33	144,2	EB	59,2	0,5	3sprong-li.af- Zonnenberggweg		85
	143,6		59,8	0,6	kr.-re.af- Hezeberggweg	Hezeberggweg	86
	142,9		60,5		kr.-re.do- Hezeberggweg	Kleikoel	87
	142,5		60,9	1,1	3sprong-re.aanh.-	Opperveldsweg	88
	142,3		61,1	0,2	kr.-re.af- vrw Almelosestraat N349	Almelosestraat	89
13:36	142,0	OOTMARSUM	61,4		Almelosestraat Pasop Vluchtheuvel		90
13:37	141,8	KUIPERBERG	61,6		Passage top Vluchtheuvel 6 maal!!		91
13:37	141,8	PREMIESPRINT	61,6		Premiesprint op top.		92
	141,2		62,2		kr.-re.do Nwe Almelosestr. Vluchtheuvels		93
	140,9		62,5		kr.-re.do Rondweg Vluchtheuvels		94
	140,4		63,0	1,9	Rotonde 3/4-li.af- P Lage 8 Laagsestraat	Denekampsestraat	95
	140,1		63,3	0,3	3sprong-li.aanh.- Nutterseweg	Laagsestraat	96
	139,6		63,8	0,5	3sprong-li.aanh.- Nutterseweg	Witteberggweg	97
	138,5		64,9	1,1	3sprong-li.aanh.- Nutterseweg blijven volgen	Dalweg	98
13:43	137,3	.	66,1	1,2	e.w.-li.af- Vasserweg Pasop Binnenbocht!!	Vasserweg	99
	137,2		66,2	0,1	3sprong-re.af- Steenberggweg	Vasserweg	100

	136,2		67,2	1,0	kr.-re.af- Tubbergerdijk Voor bankje	Tubbergerdijk	101
	135,7		67,7		Tubbergerdijk wordt Ladderken		102
	133,9		69,5	2,3	kr.-re.af- Beekzijdeweg Pasop binnenbocht	Schouwdijk	103
	132,9		70,5	1,0	Kr.-li.af- Binnenveldsweg Voor Mariakapel	Tummelweg	104
	130,4		73,0	2,5	kr.-re.af- Haarboersweg tegenover nr 76	Binnenveldsweg	105
13:53	129,8	{ Tubbergen}	73,6	0,6	3sprong-li.af- Uelserweg	Uelserweg	106
13:53	129,7	TUBBERGEN	73,7		Wegversmalling en drempel!!		107
	128,9		74,5		kr.-re.do- P Andere richtingen	Sportlaan	108
	128,7		74,7		Uelsenerweg wordt Julianastraat		109
	128,4		75,0	1,4	e.w.-re.af- Prins Berhardstraat	Prins Berhardstraat	110
	128,3		75,1		Pasop 2X maal Drempel en versmalling!!		111
13:55	128,2	EB	75,2	0,2	e.w.-li.af- Huyerenseweg	Huyerenseweg	112
	127,9		75,5		kr.-re.do- N343 Oversteken	Tubbergeresweg	113
	127,9		75,5	0,3	3sprong-re.aanh.- Huyerenseweg vervolgen		114
	127,4		76,0	0,5	3sprong-li.aanh.- Huyerenseweg vervolgen	Bosweg	115
	127,1		76,3		2X drempel en versmallingen/paaltjes!!		116
	126,6		76,8	0,8	3sprong-re.aanh.- Huyerenseweg volgen		117
	126,4		77,0		Pasop Bruggetje met versmalling!!		118
	125,7		77,7	0,9	3sprong-li.aanh.- Wulferinksweg	Huyerenseweg	119
	125,0		78,4	0,7	e.w.-re.af- Haarbrinksweg en meteen	Harbrinksweg	120
	124,9		78,5	0,1	3sprong-li.af- Achterpoolsweg	Harbrinksweg	121
	124,1		79,3	0,8	e.w.-li.af- Delmaweg	Delmaweg	122
	123,9		79,5	0,2	e.w.-re.af- Geestersedveldweg		123
	122,4		81,0	1,5	e.w.-li.af- Witteveensweg	Witteveensweg	124
	120,9		82,5	1,5	e.w.-re.af- Veeneggeweg	Veeneggeweg	125
14:05	120,8	Wastezone	82,6		Begin Wastezone		126
	120,8		82,6		Einde wastzone		127
14:06	120,0	{Twenterand}	83,4		Pasop Drempel en versmaling bij bord!!		128
	119,8		83,6	1,1	e.w.-re.af- Weitemansweg	Weitemansweg	129
	117,5		85,9	2,3	Kr.-li.af- voor bankje Blankemeerweg	Zandpad	130
	115,1		88,3		Blankemeerweg wordt Oostermaatweg		131
	115,1		88,3		Passage viaduct Versmalling	V Rechteren Limpurgs.	132
	114,7		88,7	2,8	Rotonde 2/4 -re.do- P Aadorp2 Vluchtheuvels	Almeloseweg	133
	114,7		88,7		Oostermaatse wordt Westermaatseweg		134
	113,6		89,8		Passering brug kanaal versmalling	Lateraalkanaal	135
	112,8		90,6	1,9	Rotonde 2/4 -re.do- Peppellaan Vluchth.	Aadorperweg	136
14:16	112,7	AADORP	90,7		Peppellaan vervolgen PS op:		137
	112,7		90,7		Drempels en afwisselend L/R Obstakels		138
	112,2		91,2	0,6	e.w.-re.af- Albardastraat 5X drempels	Albardastraat	139
14:17	111,9	EB	91,5		Albardastraat vervolgen		140
	111,3		92,1		Onder N36 wordt Kanaalweg Zuid		141
14:20	110,0	VRIEZENVEEN	93,4		Pasop Tot brug 5X Drempels		142
	109,2		94,2		Pas op Versmalling paaltjes rechts voor:		143
	109,2		94,2	3,0	Kr.-li.af- Brug over en direct:	Westeinde	144
14:21	109,1	EB	94,3	0,1	kr.-re.af- Daarlerveenseweg	Wierdenseweg	145
	105,8		97,6		Daarlerveensew. wordt Gerard Nijlandstraat		146
14:26	104,9	DAARLERVEEN	98,5		Pasop Drempels en voor brug paaltjes!!		147
	104,5		98,9	4,6	kr.-re.af- Brug over en meteen:	Spoorstraat	148

	104,5		98,9	0,0	Kr.-li.af- Brugstraat 2X versmallingen	Brugstraat	149
	104,3		99,1		Brugstraat wordt Smidstraat		150
14:28	103,9	EB VROOMSHOOP	99,5		Smidstraat wordt Vriezenveenseweg		151
	103,9		99,5		Pasop: 4X drempels		152
	103,2		100,2		Pasop: Bocht rechts / links		153
	103,1		100,3	1,4	e.w.-li.af- Europasingel 2X Drempel	Europasingel	154
	103,0		100,4	0,1	Brug over en -li.aanh- wordt Puntkolk		155
	102,9		100,5		Puntkolk wordt Zwolsekanaal		156
14:29	102,8	OVERWEG	100,6		Bewaakte spoorweg overgang!!		157
14:30	102,4	SPRINT VD RONDE	101,0		Premiesprint en direct daarna:		158
	102,2		101,2	0,8	3sprong-li.af- brug over en direct		159
14:30	102,2	EB	101,2	0,0	kr.-re.af- Zwolsekanaal volgen	De Sluis	160
	99,6		103,8	2,6	3sprong-li.af- Daarleseweg N751	Daarleseweg	161
	99,5		103,9		Daarleseweg wordt Dalvoordeweg N751		162
14:35	98,8	DAARLE	104,6		Daarle versmalling en VHZ		163
	98,0		105,4		Vluchtheuvels voor en in de bocht	Wierdenseweg	164
	98,0		105,4	1,6	3sprong-re.af- Hellendoornseweg	Wierdenseweg	165
14:37	97,3	EB	106,1		Versmalling Hellendoornseweg volgen		166
14:37	97,3	Wastezone	106,1		Start wastezone		167
14:37	97,1	Verzorging	106,3		Start verzorging		168
	96,1		107,3		Einde verzorging		169
	95,9		107,5		Einde wastezone		170
	95,7		107,7	2,3	3sprong-re.af- Kruimersweg	Opgangerweg	171
	95,5		107,9	0,2	3sprong-re.aanh- Blijft Kruimersweg		172
	95,3		108,1	0,2	3sprong-li.af- voor brug Zuidelijke Kanaaldijk	Kruimersweg	173
	93,5		109,9		voorrangskruising kr.-re.do-	Hammerweg	174
	93,1		110,3		Over brug wordt Noordelijke kanaaldijk		175
	92,6		110,8	2,7	3sprong-li.af- Hancateweg-Oost	Hancateweg-Oost	176
	90,3		113,1		voorrangskruising kr.-re.do- en direct:	Ommerweg	177
	90,2		113,2	2,4	-re.af- Hancateweg-West		178
14:49	88,4	.	115,0		Hancateweg-West wordt Statumweg		179
	87,1		116,3	3,1	kr.-re.af- P Lemele 2 Korteveldsweg	Maanweg	180
14:53	85,3	LEMELE	118,1		Drempels met Gevaarlijke versmalling!		181
	85,0		118,4	2,1	Kr.-li.af- P Lemelerberg Kerkweg Paaltjes	Hellendoornseweg	182
14:54	84,6	EB	118,8		Drempels en Kerkweg vervolgen		183
14:56	83,4	LEMELERBERG	120,0		Passage LEMELERBERG		184
	83,4		120,0		Premiesprint Lemelerberg		185
	82,4		121,0	2,6	Verhoogde Kr.-li.af- Ommerweg	Langsweg	186
15:01	79,6	LEMELERVELD	123,8		Ommerweg		187
	79,5		123,9	2,9	Kr.-li.af- Paaltje in binnenbocht Statumweg	Kerkstraat	188
15:01	79,3	EB	124,1		Statumweg volgen Drempel!!		189
	77,0		126,4	2,5	kr.-re.af- P Luttenberg 5 Brug Maanweg	Korteveldseweg	190
	75,8		127,6		Maanweg wordt Lemelerweg		191
	75,8		127,6		Pas op: 2X Drempels		192
	75,7		127,7		Lemelerweg wordt Lemelerveldseweg		193
	73,7		129,7	3,3	3sprong-li.af- Mastenbroeksweg	Lemelerweg	194
	72,5		130,9		Mastenbroekweg wordt Kathuizerweg		195
	72,1		131,3	1,6	Na wit huis 3sprong-li.aanh- Sanatoriumln.	Kathuizerweg	196

	71,2		132,2		Pasop: 2X Drempels		197
	71,0		132,4		rechts en links volgen blijft Sanatoriumlaan		198
	70,3		133,1	1,8	kr.-re.af- Noord Esweg	Noord Esweg	199
	69,6		133,8		Pas op: Smalle passage tussen paaltjes		200
15:16	68,5	HELLENDOORN	134,9		Pasop: Gevaarlijke hoge drempel		201
	68,2		135,2	2,1	e.w.-li.af- Geerhard Boschstraat	Luttenbergerweg	202
	68,0		135,4	0,2	3sprong-re.af P Nijverdalen Dorpsstraat	Dorpsstraat	203
	68,0		135,4		Pasop: 4X Drempels		204
	67,6		135,8	0,4	Voor molen 3sprong-re.af- Ninaberlaan	Reggeweg	205
15:18	66,6	EB / NIJVERDAL	136,8		Ninaberlaan wordt Joncheerelaan		206
	65,6		137,8		Verkl.kr.-re.do- Joncheerelaan volgen	Trompweg	207
	65,2		138,2	2,4	Verkl.Kr.-re.af- Grotestraat N35	Grotestraat	208
15:21	64,8	EB	138,6		Grotestraat volgen		209
15:21	64,8	Wastezone	138,6		Begin wastzone		210
15:21	64,6	Wastezone	138,8		Einde wastzone		211
	64,6		138,8		VLUCHTHEUVEL Rechts passeren!!!		212
	64,4		139,0	0,8	Kr.-li.af- P Sallandse heuvelrug	Grotestraat	213
	64,4		139,0		Nijverdalseweg vluchtheuvels!! drempels!!		214
15:30	57,7	HOLTERBERG	145,7		Passage Holterberg		215
15:30	57,7	PREMIESPRINT	145,7		Passage Holterberg		216
	55,5		147,9	8,9	3sprong-re.af- Voor "Losse Hoes" Motieweg	Holterbergweg	217
	54,3		149,1	1,2	e.w.-li.af- Pasop: Drempel Helhuizerweg	Helhuizerweg	218
	54,2		149,2	0,1	e.w.-li.af- Pasop: Drempel Raalterweg	Raalterweg	219
15:36	53,7	HOLTEN	149,7		Raalterweg		220
	53,6		149,8	0,6	3sprong-re.af- Drempel!! Jeurlinksweg	Raalterweg	221
	53,0		150,4		Verkl.kr.-re.do- Rechts Links tussen	Oude Deventerweg	222
	53,0		150,4		verhoogde verkeersgeleiders!!!		223
	52,6		150,8		Vrw kr.-re.do- Aaltinksweg	Deventerweg	224
	52,5		150,9		Aaltinksweg spoortunnel met versmalling		225
	52,4		151,0		Vrw kr.-re.do- Aaltinksweg (STOP).	Keizersweg	226
	51,6		151,8	2,0	Rotonde 3/4 -li.af- Larenseweg en direct:		227
	51,5		151,9	0,1	3sprong-re.af- Het Landeweerd en direct:		228
	51,4		152,0	0,1	3sprong-re.aanh.- Liezenweg	Het Landeweerd	229
	51,1		152,3		Gevaarlijke drempel met versmalling		230
15:40	51,0	EB	152,4		Liezenweg volgen		231
	50,8		152,6	0,6	e.w.-li.af- Fliermatenweg drempel	Fliermatenweg	232
	50,5		152,9		kr.-re.do- drempel wordt Aalpolweg	Beusebergerweg	233
15:41	49,6	HOLTEN	153,8		Aalpolweg		234
	49,4		154,0	1,4	e.w. -re.af- Parallelweg Markeloseweg		235
15:42	49,3	EB	154,1		Volgen tot onder A1 door wordt Holterweg		236
	49,3		154,1		Pasop: drempels 2X		237
	46,2		157,2		Vrw kr.-re.do- Holterweg 4X drempels	Roudaalterweg	238
	44,2		159,2		Vrw kr.-re.do- Holterweg	Groenlandsdijk	239
	43,7		159,7		Vrw kr.-re.do- Holterweg	Slagendijk	240
15:50	43,3		160,1	6,1	3sprong-re.aanh.- Dijkerhoekweg		241
	43,2		160,2	0,1	3sprong-re.aanh.- Dijkerhoekweg		242
	43,1		160,3	0,1	3sprong-li.af Larenseweg en direct		243
	43,0		160,4	0,1	3sprong-re.af- Langeweg		244

	42,6		160,8	0,4	3sprong- li.aanh.- blijft Langeweg		245
	42,0		161,4	0,6	3sprong- li.af Bergweg		246
15:53	41,2	MARKELOSEBERG	162,2		Passage Markeloseberg		247
15:53	41,2	PREMIESPRINT	162,2		Bovenop de berg.		248
15:53	41,2	MARKELO	162,2		Pasop: Smalle passage in afdaling		249
	41,2		162,2		Pasop 4X Drempels		250
	40,7		162,7	1,3	kr- re.af- haakse bocht Grotestraat	Taets van Amerongen	251
	40,5		162,9		Grotestraat wordt Goorseweg		252
	40,3		163,1	0,4	Verkl.Kr- re.af- Prinses Beatrixstraat	Prinses Bbeatrrixstraat	253
	40,1		163,3		4X Drempels en 2X Middengeleiders		254
15:55	39,7	EB	163,7				255
	39,6		163,8	0,7	3sprong- li.aanh.- Kerkweg	Stationsweg	256
	39,4		164,0	0,2	3sprong- re.aanh.- Kerkweg volgen	De Hulpe	257
	38,3		165,1	1,1	3sprong- re.af- Löpingsweg	Kerkweg	258
	37,5		165,9	0,8	Kr- li.af- Brinkweg	Brinkweg	259
	37,1		166,3	0,4	3sprong- li.aanh.- Nijhuisweg	Brinkweg	260
	36,7		166,7	0,4	kr- re.af- Kerkweg (binnenbocht slecht)	Kerkweg	261
	36,5		166,9	0,2	Kr- li.af- Haakse bocht Stokkumerweg	Stokkumerweg	262
	36,2		167,2	0,3	3sprong- li.aanh.- Stokkumerweg		263
	34,9		168,5		Vrw kr-re.do- wordt Potdijk 2x drempels	GoorsewegN753	264
	34,1		169,3	2,1	kr- re.af- Herikeresweg	Herikeresweg	265
16:03	33,4	HERIKERBERG	170,0		Passage Herikerberg		266
16:04	33,2	{Hof van Twenthe}	170,2	0,9	In bocht - li.aanh Herikeresweg		267
	32,4		171,0	0,8	3sprong- li.aanh.- Imminksweg	Herikeresweg	268
	31,9		171,5	0,5	e.w- li.af- Worsinkweg	Worsinkweg	269
	31,0		172,4	0,9	e.w- li.af- vrw RijssensewegN752		270
16:08	29,8		173,6	1,0	kr- re.af- Postweg (ri Dieka vd Kruisweg)	Potdijk	271
	29,3		174,1	0,5	3sprong- re.af- Oude Rijssenseweg		272
	29,3		174,1		Pas op: 2x drempels		273
	27,5		175,9	1,8	e.w- re.af- Groningeresweg		274
	26,9		176,5	0,6	e.w- re.af- Bovenbergweg	Bovenbergweg	275
	26,4		177,0	0,5	e.w- li.af- Kemperweg	Kemperweg	276
	26,1		177,3	0,3	3sprong- li.aanh.- Apenbergweg	Kemperweg	277
16:14	25,6	Apenberg	177,8		passage Apenberg		278
	24,9		178,5	1,2	e.w- re.af- Diependaalseweg	Diependaalseweg	279
16:16	24,2	Wastezone	179,2	0,7	Kr- li.af- Rijssenseweg N752	rijssenseweg N752	280
	22,8		180,6	1,4	3sprong- re.aanh.- AH ter Horstlaan		281
	21,9		181,5	0,9	e.w- li.af- Burg Knottenbeldlaan		282
	21,7		181,7	0,2	rotonde 1/4 - re.af- Markeloseweg		283
	21,7		181,7	0,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		284
16:20	21,2	doorkomst Finish	182,2		EERSTE DOORKOMST FINISH		285
	20,8		182,6	0,9	rotonde 3/4 - li.af- Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	286
	20,8		182,6		2x drempels		287
	19,8		183,6	1,0	rotonde 3/4 - li.af- Welleweg	Welleweg	288
	19,3		184,1	0,5	Kr- li.af- Banisweg (voor parkje)	Banisweg	289
	19,2		184,2	0,1	3sprong- li.aanh.-	Middeldijk	290

	19,1		184,3		Banisweg wordt Brekeldlaan		291
	18,7		184,7		kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	292
	17,7		185,7	1,5	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	293
16:25	17,6	RIJSSEN	185,8		Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan		294
16:26	16,5	EB	186,9	1,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		295
	15,9		187,5	0,6	Kr.-li.af- AH ter Horstlaan		296
16:27	15,9	RIJSSEN	187,5	0,0	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan		297
	14,7		188,7	1,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		298
	14,7		188,7	0,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		299
16:29	14,2	doorkomst Finish	189,2		TWEDE DOORKOMST FINISH		300
	13,8		189,6	0,9	rotonde 3/4 -li.af- Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	301
	13,8		189,6		2x drempels		302
	12,8		190,6	1,0	rotonde 3/4 -li.af- Welleweg	Welleweg	303
	12,3		191,1	0,5	Kr.-li.af- Banisweg (voor parkje)	Banisweg	304
	12,2		191,2	0,1	3sprong-li.aanh.-	Middeldijk	305
	12,0		191,4		Banisweg wordt Brekeldlaan		306
	11,7		191,7		kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	307
	10,6		192,8	1,6	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	308
16:34	10,5	RIJSSEN	192,9		Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan		309
16:36	9,4	EB	194,0	1,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		310
	8,8		194,6	0,6	Kr.-li.af- AH ter Horstlaan		311
16:38	7,8	RIJSSEN	195,6	1,0	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan		312
	7,6		195,8	0,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		313
	7,6		195,8	0,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		314
16:39	7,1	doorkomst Finish	196,3		DERDE DOORKOMST FINISH		315
	6,7		196,7	0,9	rotonde 3/4 -li.af- Wijnand Zeeuwstraat	Karel Doormanstraat	316
	6,7		196,7		2x drempels		317
	5,7		197,7	1,0	rotonde 3/4 -li.af- Welleweg	Welleweg	318
	5,2		198,2	0,5	Kr.-li.af- Banisweg (voor parkje)	Banisweg	319
	5,1		198,3	0,1	3sprong-li.aanh.-	Middeldijk	320
	5,0		198,4		Banisweg wordt Brekeldlaan		321
	4,7		198,7		kr.-re.do. Brekeldlaan volgen	tturfweg / Middeldijk	322
	3,6		199,8	1,5	3sprong-re.aanh.- Brekeldlaan	Brekendlaan	323
16:44	3,5	RIJSSEN	199,9		Brekeldlaan wordt Burg Knottenbeltlaan		324
16:45	2,4	EB	201,0	1,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		325
	1,7		201,7	0,7	Kr.-li.af- AH ter Horstlaan		326
16:47	0,7	RIJSSEN	202,7	1,0	e.w.-li.af- Burg Knottenbeltlaan		327
	0,5		202,9	0,2	rotonde 1/4 -re.af- Markeloseweg		328
	0,5		202,9	0,0	vluchtheuvels voor en na rotonde		329
16:48	0,0	FINISH	203,4		FINISH		330